

11. Weekend Polska Biega

Wpisany przez Andrzej Kowalczyk
czwartek, 21 maja 2015 06:49 -

**11. WEEKEND
POLSKA BIEGA**

Polska już biega!

KURZĘTNIK 22.05.2015 r.
godz. 12:30
Start i Meta przy dawnym dworcu PKP

 **POLSKABIEGA.PL**

**DLA FRAJDY
SPONTANICZNIE
BEZ NAPIĘCIA**

WIĘCEJ INFORMACJI NA: WWW.POLSKABIEGA.PL

    

Regulamin:

„Bieg Wiosny" POLSKA BIEGA

22 maja 2015 r

CEL:

11. Weekend Polska Biega

Wpisany przez Andrzej Kowalczyk
czwartek, 21 maja 2015 06:49 -

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

ORGANIZATOR :

1. Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku
2. Gmina Kurzętnik
3. Kurzętnik Biega
4. Gminna Biblioteka Publiczna w Kurzętniku

TERMIN I MIEJSCE

22 maja 2015 r

- start godz 12.30 przy dawnej stacji PKP w Kurzętniku

- trasa byłe torowisko w kierunku Lipowca - nawierzchnia szutrowa - piaskowa

11. Weekend Polska Biega

Wpisany przez Andrzej Kowalczyk
czwartek, 21 maja 2015 06:49 -

- meta przy dawniej stacji kolejki PKP w Kurzętniku

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

W biegu mogą uczestniczyć wszyscy chętni którzy:

dokonają zgłoszenia za pośrednictwem poczty @ dmkf@interia.pl do dnia 20.05.2015 r

lub telefonicznie 694 326 995

zapisu będzie można dokonać również w biurze zawodów od 11.30- 12.00 , biuro zawodów
znajdować się będzie na stadionie w Kurzętniku

zgłoszenie wg wzoru na karteczkach

imię i nazwisko

klasa

szkoła

dystans

każdy startujący musi posiadać kartę startową , którą przekazuje na mecie osobom

11. Weekend Polska Biega

Wpisany przez Andrzej Kowalczyk
czwartek, 21 maja 2015 06:49 -

obsługującym bieg.

zawodnicy w biegu na 2000 m startują z numerami startowymi które otrzymają w biurze zawodów

Program zawodów

11.30- 12.00 praca biura zawodów

- przemarsz zawodników do miejsca startu

- przywitanie zawodników i otwarcie zawodów

12.30 start do biegu najmłodszych (I - III szkoła podstawowa) dystans 300 m

12.40 start do biegu szkoła podstawowa klasy (IV- VI) dystans 1000 m

12.50 start do biegu szkoły gimnazjalne i ponadpodstawowe oraz open

dystans 2000 m

13.30 zakończenia zawodów wręczenie dyplomów i medali dla najlepszych

z podziałem na kategorie

11. Weekend Polska Biega

Wpisany przez Andrzej Kowalczyk
czwartek, 21 maja 2015 06:49 -

W zależności od frekwencji , poszczególne biegi mogą zostać rozdzielone na dziewczynki i chłopców, oraz bieg na 2000m także na kategorie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

Zawodnicy biegną wyłącznie oznakowaną trasą

Reprezentacje , szkolne, przez cały czas trwania imprezy pozostają pod opieką nauczycieli, wychowawców, pedagogów itp.

Uczestnicy biegu dostosowują się do poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających

Organizator zapewnia opiekę medyczną

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów.

Przystępujący do biegu oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu imprezie rekreacyjnej