

Zapraszamy na kolejny Test Coopera w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu

Wpisany przez Andrzej Kowalczyk

piątek, 10 maja 2013 07:18 - Poprawiony poniedziałek, 20 maja 2013 14:00



**TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH
PIĄTEK
24.05.2013
STADION W KURZĘTNIKU
START DO TESTU
18:30**

**UDZIAŁ W TESTACH JEST BEZPŁATNY
KAZDY UCZESTNIK OTRZYMA:
-NUMER STARTOWY
-PAMIĄTKOWY DYPLOM
-NAJMŁODSZY I NAJSTARSZY UCZESTNIK TESTU PUCHAR**

Wynik/Wzrost	13-19	20-29	30-39	40-49	50-59	powyżej 60
bieg 100m	00:20:00	00:21:00	00:22:00	00:23:00	00:24:00	00:25:00
bieg 200m	00:40:00	00:42:00	00:44:00	00:46:00	00:48:00	00:50:00
bieg 300m	00:55:00	00:58:00	01:01:00	01:04:00	01:07:00	01:10:00
bieg 400m	01:10:00	01:14:00	01:18:00	01:22:00	01:26:00	01:30:00
bieg 500m	01:25:00	01:30:00	01:35:00	01:40:00	01:45:00	01:50:00
bieg 600m	01:40:00	01:46:00	01:52:00	01:58:00	02:04:00	02:10:00
bieg 700m	01:55:00	02:02:00	02:09:00	02:16:00	02:23:00	02:30:00
bieg 800m	02:10:00	02:18:00	02:26:00	02:34:00	02:42:00	02:50:00
bieg 900m	02:25:00	02:34:00	02:43:00	02:52:00	03:01:00	03:10:00
bieg 1000m	02:40:00	02:50:00	03:00:00	03:10:00	03:20:00	03:30:00
bieg 1100m	02:55:00	03:06:00	03:17:00	03:28:00	03:39:00	03:50:00
bieg 1200m	03:10:00	03:22:00	03:34:00	03:46:00	03:58:00	04:10:00
bieg 1300m	03:25:00	03:38:00	03:51:00	04:04:00	04:17:00	04:30:00
bieg 1400m	03:40:00	03:54:00	04:08:00	04:22:00	04:36:00	04:50:00
bieg 1500m	03:55:00	04:10:00	04:25:00	04:40:00	04:55:00	05:10:00
bieg 1600m	04:10:00	04:26:00	04:42:00	04:58:00	05:14:00	05:30:00
bieg 1700m	04:25:00	04:42:00	04:59:00	05:16:00	05:33:00	05:50:00
bieg 1800m	04:40:00	04:58:00	05:16:00	05:34:00	05:52:00	06:10:00
bieg 1900m	04:55:00	05:14:00	05:33:00	05:52:00	06:11:00	06:30:00
bieg 2000m	05:10:00	05:30:00	05:50:00	06:10:00	06:30:00	06:50:00